

تب در کودکان

دمای بالای ۳۷.۸ درجه سانتی گراد دهانی در کودکان تب محسوب می شود.

تب واکنش دفاعی بدن و علامت بیماری است که ممکن است به دلایل مختلف عفونی و غیر عفونی ایجاد شود.

گلبول های سفید خون به باکتری ها حمله کرده و آنها را از بین می برند. تا زمانی که عفونت برطرف نشود کودک تب دارد.



دلایل ایجاد تب

تب عموماً واکنش بدن کودک به عفونت است.

یکی دیگر از دلایل تب، گرمزدگی است که ممکن است در روز گرم و در اثر بازی کردن کودک در آفتاب یا ماندن در ماشینی که شیشه هایش بسته است اتفاق بیافتد.

از کجا بفهمیم که کودکمان تب دارد

دقیق ترین راه برای تشخیص تب اندازه گیری درجه حرارت بدن کودک توسط والدین است.

ولی درجه حرارت شاخص نگران کننده بودن تب کودک نیست. سن و رفتار کودک نیز مهم است.

در موارد زیر باید به پزشک مراجعه کرد:

* درجه حرارت مقعدی بالای ۳۸ درجه سانتی گراد در کودک کمتر از ۳ ماه

* درجه حرارت مقعدی بالای ۳۸.۳ درجه سانتی گراد در کودک ۳ ماهه و بالاتر

* به طور کلی تب در کودک زیر ۳ ماه باید جدی گرفته شود.



علائمی که می تواند از نشانه های وجود تب در

کودک باشد:

* کاهش اشتها

* بیحالی

* رنگ پریدگی یا برافروختگی واضح

راه های اندازه گیری درجه حرارت کودکان:

* راه مقعدی

* راه زیر زبانی

* راه زیر بغلی

- **ماساژ های نواری که روی پیشانی چسبانده می**

شوند دقت کافی ندارند





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی آذربایجان غربی



تب در کودکان

واحد آموزش سلامت



۰۴۴-۴۴۲۲۲۲۴۳

۱۴۰۴

در صورت بالا رفتن تب مثلاً از ۳۸.۹ به ۴۰.۵ درجه سانتی گراد، ممکن است باعث تشنج شود.

اگر کودک به چنین حالتی دچار شود تنفس کودک سنگین می شود، آب دهانش راه می افتد، مردمک چشم هایش بالا می رود و به شدت دست و پایش تکان می خورد.

باید بلافاصله او را به پشت یا به پهلو و دور از اجسام تیز و سخت بخوابانید و سر کودک را به آرامی به یک طرف برگردانید تا استفراغ یا بزلق به راحتی از دهانش خارج شود.

این نوع تشنج معمولاً بین ۱۰ ثانیه تا ۴ دقیقه طول می کشد وقتی تشنج تمام شد درجه حرارت بدن کودک را پایین نگه دارید تا مانع از تشنج بعدی شود



منبع: پرستاری کودکان ونگ-۲۰۲۳

راه های پایین آوردن تب:

-در صورتی که کودک شیر خوار است مقدار زادی به کودک شیر بدهید تا درجه حرارت کودک پایین بیاید و از کم آب شدن بدن وی جلوگیری شود

-لباس کودک را کم نمایید.

--با آب ولرم پاشویه کنید.

هرگز با استفاده از الکل یا نمک پاشویه نکنید. زیرا

الکل یا نمک از راه پوست جذب شده و وارد خون می شود و باعث بروز مشکلات می شود.

-استفاده از داروی استامینوفن یا ایبوبروفن با تجویز پزشک

